

YAOURTS MAISON

Ingrédients pour 8 pots :

1 litre de lait cru
50 g de poudre de lait
1 yaourt

Ustensiles :

Une casserole
Un fouet
Une yaourtière à 8 pots

Incorporer le lait en poudre au lait cru à l'aide du fouet et faire chauffer ce mélange jusqu'à 77°. Ensuite, le refroidir dans de l'eau froide jusqu'à 47°.
A cet instant incorporer avec le fouet le yaourt.
Verser dans les 8 pots et les placer dans la yaourtière.